



## 1. Oma tööalase arengu juhtimine

Vastutamine oma elukestva õppe ja pideva erialase arengu eest. Oma erialase pädevuse edendamine ja ajakohasena hoidmine ning üldoskuste arendamine õppimise kaudu. Erialases arengus esmatähtsate valdkondade tuvastamine eneseanalüüsi põhjal ning kolleegide ja sidusrühmadega sõlmitud sidemete kaudu. Pidev enesetäiendamine ja realistlike karjääriplaanide väljatöötamine.

| ALGTASE                                                                                                                                                                                                                                                                        | KESKTASE                                                                                                                                                                                                                                                                                            | EDASIJÕUDNU                                                                                                                                                                                                                                  | TIPPTASE                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Kasutab aktiivselt mentori abi, et edendada oma karjääri ja arendada tööalast konkurentsivõimet</li><li>• Peab arvestust oma saavutuste ja kogemuste üle</li><li>• Arendab üldoskusi ja tööandjate nõuetele vastavaid oskusi</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Loob karjääri kujundamiseks vajalikke võrgustikke ja suhteid</li><li>• Tegeleb aktiivselt enesearengu ja karjääri kujundamisega ning küsib selleks teistelt nõu</li><li>• Arendab strateegiliselt nii üldoskusi kui ka karjääri edendavaid oskusi</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Juhendab teisi akadeemilise karjääri kujundamisel</li><li>• Kasutab teiste karjääri edendamiseks võrgustikke</li><li>• Arendab sihipäraselt nii enda kui ka teiste erialaseid ja üldoskusi</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Osaleb võrgustikes, et toetada oma üksuse vähemkogenud teadlaste erialast arengut</li><li>• Rajab teed järeltulijatele ja teadustöö jätkumisele esmatähtsates valdkondades</li><li>• On eeskujuks elukestva õppe laiendamisel ja pideva erialase arengu edendamisel</li></ul> |

## 2. Ettevõtlikkus

Proaktiivne mõtteviis ja sihikindlus, et saavutada ettevõtluses edu või asutada edukas ettevõtte.

|                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Näitab algatusvõimet ja otsib võimalusi luua oma teadustöö kaudu väärtust</li><li>• Mõistab teadustöö äristamise potentsiaali</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Tegutseb aktiivselt ja järjekindlalt, et leida võimalusi luua oma teadustöö kaudu väärtust</li><li>• Võtab kaalutletud riske ning teeb uute ideede kohta tagasiside saamiseks korduvaid kontrolle ja katseid</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Mõistab protsessi, mille tulemusena sünnivad tooted ja teenused, mis on suuremad kui nende osade summa</li><li>• Innustab ja kaasab teisi ettevõtlusprojektides osalema</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Toetab teiste inimeste ettevõtlusideid</li><li>• Ühendab proaktiivselt eri teadusvaldkondi ning uusi ühiskondlikke suundumusi, vajadusi ja ülesandeid ning teeb selgeid otsuseid selle kohta, kuidas neid ettevõtlustegevuse kaudu uurida</li></ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 3. Oma töö korraldamine

Vajalike ülesannete kindlaksmääramine ja tähtsuse järjekorda seadmine, et koostada individuaalne ajakava ja teha tööd iseseisvalt kooskõlas nõuetega. Arusaamine sellest, kuidas käituda ja töötada kestlikult, sh keskkonna mõttes, ja teadlikkus oma tegevuse keskkonnamõjust.

|                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Kasutab oma teadusprojektides aega tõhusalt</li><li>• Töötab iseseisvalt, kuid küsib vajaduse korral nõu</li><li>• On teadlik oma tööalase tegevuse keskkonnamõjust</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Loob oma ajaplaneerimise süsteemi</li><li>• On tulevikku vaatav ja kohaneb ootamatute muutustega</li><li>• Hoiab töö ja eraelu tasakaalus</li><li>• Otsib tööalases tegevuses aktiivselt keskkonnahoidlikke alternatiive</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Leiab projektide vahelise sünergia, et kasutada oma aega tõhusalt ja tulemuslikult</li><li>• Juhib mitut kompleksset projekti vastavalt ajakavale ja kestlikult nii enda kui ka teiste jaoks</li><li>• Eelistab projektides ja tööalases tegevuses alati kestlikke alternatiive</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• On ajaplaneerimise küsimustes eeskuju ja nõustaja</li><li>• Loob kestliku töökeskkonna, kus töö ja eraelu on tasakaalus</li><li>• Rakendab inspireerivaid ja kiiduväärt kestlikke tavasid, millest teised saavad eeskuju võtta</li></ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## 4. Toimetulek pingega

Toimetulek raskustega, kohanemine muutuste ja tõrgetega ning ülesaamine tagasilöökidest ja ebaedust.

| ALGTASE                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KESKTASE                                                                                                                                                                                                                        | EDASIJÕUDNU                                                                                                                                                                                                                                             | TIPPTASE                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Saab tundmatus ja ebamugavas olukorras mõningase toe ja juhendamisega hakkama</li><li>• Peab stressirohkes ja pingelises olukorras mõningase abiga vastu ning suudab jätkata tegutsemist</li><li>• Suudab kohaneda uue kultuurikontekstiga</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Suudab ebakindlas olukorras tekkivate raskustega toime tulla ja otsuseid teha</li><li>• Talub tagasilööke ja ebaõnnestumisi</li><li>• Ilmutab suurt stressi- ja pingetaluvust</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Töötab välja strateegiad ebakindluse ja raskustega toimetulekuks</li><li>• Aitab teisi keerulistes ja rasketes olukordades</li><li>• Vajaduse korral suudab otsustada hõlpsasti ka vähese info põhjal</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• On tuntud inimesena, kes teeb enesekindlalt otsuseid ka ebakindlates ja rasketes olukordades</li><li>• On hinnatud juht ja nõustaja ebakindlates ja rasketes olukordades töötavatele inimestele</li></ul> |